

## План оздоровительных мероприятий МБДОУ г. Мурманска № 87 на 2023-2024 учебный год

### ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУПП РАННЕГО ВОЗРАСТА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Мероприятия	Периодичность выполнения	Длительность	Ответственный
<b>ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ БЛОК</b>			
Диагностика эффективности педагогических воздействий по направлению «Физическое развитие»	2 раза в год	Сентябрь Май	Инструктор по физической культуре Воспитатели
Анализ заболеваемости в группах	1 раз в месяц		Старшая медсестра Воспитатели
Сопровождение процесса адаптации детей раннего возраста к условиям ДОУ	Ежедневно	Сентябрь – Ноябрь	Ст. медсестра Воспитатели Педагог-психолог
Организация температурного и воздушного режима	Ежедневно	В течение года	Воспитатели Мл. воспитатели
Соблюдение графика сквозного проветривания	Ежедневно	В течение года	Воспитатели Мл. воспитатели
Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом половозрастных и индивидуальных особенностей	Ежедневно	В течение года	Ст. медсестра Воспитатели Педагог-психолог
Проведение закаливающих мероприятий: - облегченная одежда детей в группе; - воздушные ванны после дневного сна; - игры с водой	Ежедневно	В течение года	Воспитатели Мл. воспитатели
Дыхательная гимнастика	Ежедневно	В течение года	Воспитатели
Физкультурные занятия в группе	2 раза в неделю	В течение года	Воспитатели
Прогулки с включением подвижных игр	Ежедневно	В течение года	Воспитатели
Подвижные и хороводные игры в группе	Ежедневно	В течение года	Воспитатели
Утренняя гимнастика (с приемами эмоционального стимулирования в период адаптации к условиям ДОУ)	Ежедневно	В течение года	Воспитатели
Активный отдых: - физкультурные досуги; - физкультурные праздники	1 раз в месяц 2 раза в год	В течение года	Воспитатели
Организация самостоятельной двигательной активности детей	Ежедневно	В течение года	Воспитатели

Музыкальные занятия	2 раза в неделю	В течение года	Музыкальные руководители
Охрана психического здоровья: - эмоционально стимулирующая гимнастика; - проведение игр для снятия психоэмоционального напряжения детей; - использование приемов релаксации; - музыкальное сопровождение дневного сна и художественно-эстетической деятельности детей; - разработка индивидуального маршрута вхождения ребенка в условия ДОУ; - занятия с психологом, направленные на повышение адаптационного потенциала детей	Ежедневно  По мере поступления детей 2 раза в неделю	Сентябрь – Ноябрь  Сентябрь	Воспитатели  Педагог-психолог  Педагог-психолог
Неделя психологии в рамках месячника по профилактике детского травматизма		Октябрь	Педагог-психолог
Взаимодействие с семьями воспитанников: - онлайн-консультация в рамках собрания для родителей будущих воспитанников ДОУ; - онлайн-консультация в рамках собрания для родителей групп раннего возраста «Как помочь ребенку сделать первые шаги в детском саду»  Консультации для родителей: - «Если ребенок не хочет идти в детский сад»; - «Как пойти в детский сад и не заболеть»; - «Как научить ребенка самостоятельно одеваться»; - «Учимся играть с малышом»; - «Я сам или кризис 3-х лет»		Апрель  Сентябрь  Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль	Заведующая Ст. воспитатель  Воспитатели Педагог-психолог  Педагог-психолог Педагог-психолог Ст. медсестра Воспитатели Педагог-психолог
Анкетирование родителей по вопросам физкультурно-оздоровительной деятельности дошкольного учреждения	2 раза в год	Октябрь Май	Старший воспитатель
Проведение инструктажей с работниками по охране жизни и здоровья воспитанников	По плану		Заведующий
<b>МЕДИЦИНСКИЙ БЛОК</b>			
Осмотр вновь прибывших детей		По мере	Ст. медсестра

		поступления	
Проведение антропометрии	Осень - весна		Ст. медсестра
Осмотр детей специалистами поликлиники № 1	Весна		Ст. медсестра
Контроль за утренним приемом детей	Ежедневно	В течение года	Ст. медсестра
Осмотр детей на педикулез	1 раз в 10 дней	В течение года	Ст. медсестра
Консультации для персонала: - «Стоп! COVID»; - «Профилактика ОКЗ»; - «Гриппу – НЕТ!»; - «Туберкулез и его профилактика»; Консультации для родителей: - «Адаптация и здоровье малыша»; - «О правильном питании»; - «Прививки: за и против»		В течение года  Сентябрь  Март Апрель	Ст. медсестра   Ст. медсестра

**ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

<b>Мероприятия</b>	<b>Периодичность выполнения</b>	<b>Длительность</b>	<b>Ответственный</b>
<b>ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ БЛОК</b>			
Диагностика эффективности педагогических воздействий по направлению «Физическое развитие»	2 раза в год	Сентябрь Май	Инструктор по физической культуре Воспитатели
Анализ заболеваемости в группах	1 раз в месяц		Старшая медсестра Воспитатели
Организация температурного и воздушного режима	Ежедневно	В течение года	Воспитатели Мл. воспитатель
Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом половозрастных и индивидуальных особенностей	Ежедневно	В течение года	Ст. медсестра Воспитатели Педагог-психолог
Игровой час (после сна)	Ежедневно	В течение года	Воспитатели Мл. воспитатели
Проведение закаливающих мероприятий: - облегченная одежда детей в группе; - воздушные ванны после дневного сна; - игры с водой; - самомассаж биологически активных точек; - обширное умывание	Ежедневно	В течение года	Воспитатели Мл. воспитатели

Физкультурные занятия в спортивном зале (занятия проводятся на открытом воздухе при соответствующих погодных условиях)	2 раза в неделю	В течение года	Инструктор по физической культуре Воспитатели
Физкультурные занятия на улице	1 раз в неделю	В течение года	Инструктор по физической культуре Воспитатели
Прогулки с включением подвижных игр	Ежедневно	В течение года	Инструктор по физической культуре Воспитатели
Утренняя гимнастика в облегченной одежде	Ежедневно	В течение года	Инструктор по физической культуре Воспитатели
Гимнастика после сна, дыхательная гимнастика	Ежедневно	В течение года	Воспитатели
Гимнастика для глаз	Ежедневно	В течение года	Воспитатели
Пальчиковая гимнастика	Ежедневно	В течение года	Воспитатели
Оздоровительный бег на прогулке	Ежедневно	В течение года	Воспитатели
Музыкальные занятия	2 раза в неделю	В течение года	Музыкальные руководители
Занятия детей в спортивных кружках: - «Веселый мяч» (с 5-6 лет);	2 раза в неделю	В течение года	Инструктор по физической культуре Специалисты доп. образования
Кружок для часто болеющих детей	2 раза в неделю	В течение года	Инструктор по физической культуре
Организация различных видов образовательных ситуаций с целью решения задач образовательных областей «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие»	Ежедневно	В течение года	Воспитатели
Психогимнастика (в разных видах образовательной деятельности)	Ежедневно	В течение года	Воспитатели Специалисты ДОУ
Технологии музыкального воздействия (в различных формах физкультурной работы)	Ежедневно	В течение года	Воспитатели

Обеспечение щадящего режима дня в полярную ночь	1,5 месяца	Декабрь – Январь	Воспитатели Мл. воспитатели
Организация активного отдыха: - физкультурные досуги; - физкультурные праздники; - месячник по профилактике травматизма; - неделя здоровья в рамках городского фестиваля физкультуры и спорта «Белый медвежонок»; - неделя здоровья в рамках «Европейской недели иммунизации»	1 раз в месяц 2 раза в год	В течение года  Октябрь  Март  Апрель	Воспитатели Инструктор по физической культуре
Организация самостоятельной двигательной активности детей: - подвижные игры; - занятия в уголках спорта	Ежедневно	В течение года	Воспитатели
Охрана психического здоровья: - использование приемов релаксации, минуты тишины, музыкальные паузы; - музыкальное сопровождение дневного сна, занятий продуктивными видами деятельности; - организация уголков уединения в группах; - организация мягких уголков в групповых помещениях; - игры на снятие психоэмоционального напряжения; - планирование коллективных творческих дел; - коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом	Ежедневно  По плану образовательной деятельности в группах  По плану работы педагога-психолога	В течение года	Воспитатели Специалисты ДОУ  Воспитатели  Педагог-психолог
Неделя психологии в рамках месячника по профилактике детского травматизма		Октябрь	Педагог-психолог
Проведение инструктажей с работниками по охране жизни и здоровья воспитанников	По плану		Заведующий
Анкетирование родителей по вопросам физкультурно-оздоровительной деятельности дошкольного учреждения	2 раза в год	Октябрь Май	Старший воспитатель
<b>МЕДИЦИНСКИЙ БЛОК</b>			
Осмотр вновь прибывших детей		По мере поступления	Ст. медсестра
Проведение антропометрии	Осень – весна		Ст. медсестра
Осмотр детей специалистами поликлиники № 1		Январь – Февраль	Ст. медсестра
Контроль за утренним приемом детей	Ежедневно	В течение года	Ст. медсестра

Осмотр детей на педикулез	1 раз в 10 дней	В течение года	Ст. медсестра
Осмотр детей педиатром	2 раза в год		Врач
Подготовка школьных карт		Апрель - Май	Ст. медсестра
Обеспечение рационального питания детей	Ежедневно	В течение года	Ст. медсестра
Контроль за соблюдением санэпидрежима в группах и на пищеблоке	Ежедневно	В течение года	Ст. медсестра
Контроль за прохождением медосмотров сотрудниками		2 раза в год	Ст. медсестра
Контроль и обеспечение санэпидрежима в период массового возвращения детей из отпусков		Август - Сентябрь	Ст. медсестра Воспитатели Мл. воспитатели
Консультации для родителей: - «О правильном питании дошкольника»; - «Сохраним осанку»; - «Как предупредить переутомление ребенка»; - «Профилактика туберкулеза»; - «Что нужно знать о прививках»  Размещение информационных материалов на официальном сайте дошкольного учреждения	1 раз в месяц	Октябрь Декабрь Март Апрель	Ст. медсестра       Старший воспитатель